



Principado de
Asturias

Consejería
de Educación

MICROPROYECTO. MENOS PANTALLAS MÁS VIDA

NOMBRE Y LOCALIDAD DEL CENTRO

C.P. MANUEL ÁLVAREZ IGLESIAS. CASTRILLÓN-SALINAS

LOGOTIPO



TEMA

OCIO SALUDABLE

LICENCIA CREATIVE COMMONS



2022. CP Manuel Álvarez Iglesias (Salinas, Castrillón)

¿CÓMO SE HIZO?

Con el alumnado de quinto, se reflexionó sobre el disfrute del ocio en la playa de Salinas, y en cómo se observa en muchas ocasiones a personas “enganchadas” a los dispositivos tecnológicos y que no son capaces de disfrutar de este precioso paraje natural.

Hicimos un debate y decidimos unir la clase de Educación Física y la realización de esta campaña.

MATERIAL. FORMATO

Vídeo (insertado en una presentación sway).

PROPUESTA DE ACTIVIDADES

- Conocer los riesgos adictivos de las tecnologías y realizar un *podcast* sobre las opiniones del alumnado
- Valorar a nivel emocional las experiencias reales frente a las digitales.