

PERJUICIOS DEL *abuso del móvil*

DATOS INTERESANTES

Un estudio estadounidense publicado en el "TomiAhonen Almanac" reveló que las personas miran el móvil unas 150 veces al día.



¿Te parece mucho o poco?

El uso de los teléfonos móviles ha irrumpido con fuerza en nuestros hábitos de vida, y ya es una constante en buena parte de los países del mundo, esto ha hecho que el uso de smartphones y similares deba ser abordado por la psicología en general, y por la psicología clínica y sanitaria en particular.

Algunos efectos negativos



Aumenta el nivel de estrés.



Radiación y ondas electromagnéticas al cerebro.



Aumentan el riesgo de enfermedades del sistema inmunitario.



Aumenta el riesgo de problemas de visión.

Alumnado de 1º PAE del CISLAN

C A M P A Ñ A D E P R E V E N C I Ó N D E A D I C C I O N E S T E C N O L Ó G I C A S

#LasCosasBuenasPasanEnLaVidaReal
#ociosaludable
#andodesconectao

www.eduastur.com

#MenosPantallasMásVida