

PROBLEMÁTICA

a la que nos enfrentamos

VEAMOS CUAL ES
EL PROBLEMA



A nivel social, a día de hoy, el uso de la tecnología, internet y las redes sociales creció rápidamente en los últimos años. El hecho de brindarnos ventajas en varios ámbitos, como el educativo o el laboral, se han convertido en elementos esenciales para la vida cotidiana de adultos y jóvenes. De algún modo el uso de las pantallas ha llevado a transformar el modo de interactuar con los demás.

En la sociedad actual, el tiempo que pasas en frente de las pantallas se volvió un comportamiento normal. Si bien la cuestión no es el uso de ese recurso sino el uso excesivo e insano en sí que se ha visto problemático sobre todo para la vida de los niños y adolescentes.



Aunque el uso intenso e inmersivo de los contenidos virtuales pueda crear gratificación, a largo plazo pueden surgir actitudes depresivas, soledad, aislamiento, síntomas de ansiedad, pánico, insomnio o amargura.



Alumnado de 1º PAE del CISLAN

C A M P A Ñ A D E P R E V E N C I Ó N D E A D I C C I O N E S T E C N O L Ó G I C A S

#LasCosasBuenasPasanEnLaVidaReal
#ociosaludable
#andodesconectao

www.eduastur.com

#MenosPantallasMásVida



2022. CP El Mar



CIFP
CENTRO INTEGRADO de FORMACIÓN PROFESIONAL
Comunicación, Imagen y Sonido
Principado de Asturias



GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS
CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN