

Tecnología, vida y familia: #¿HacemosUnPacto?

“El árbol de las horas” representa la gran cantidad de horas que las alumnas y los alumnos dedican a las nuevas tecnologías, siendo esta la actividad a la que más tiempo diario entregan con diferencia, dejando de lado cosas tan importantes como el tiempo de descanso, el tiempo que pasan con su familia o el tiempo en la naturaleza.

-OBJETIVOS: concienciar sobre el gran número de horas que las nuevas tecnologías nos arrebatan y la importancia de aprovechar verdaderamente nuestro tiempo, compartiéndolo con las personas que nos rodean.

-¿CÓMO SE HIZO?: el alumnado realizó un cuestionario sobre el tiempo que dedican al uso de las nuevas tecnologías:

1-¿Cuántas horas crees que usas el móvil al día? Una vez hayas contestado, revisa tu celular para saber exactamente cuántas horas dedicas, ¿ibas muy desencaminado/a?

2-¿Utilizas el móvil en la cama para dormirte?

3-¿Cuántas horas al día pasas en la naturaleza?

4-¿Cuántas horas del día dedicas al descanso?

5-¿Cuántas horas al día pasas con tu familia?

6-¿Cuántas horas al día dedicas a realizar algún tipo de actividad física?

Una vez realizado el cuestionario y reflexionado sobre la gran cantidad de horas diarias que utilizan las nuevas tecnologías frente a las pocas que están con su familia o dedican a hacer deporte o salir a la naturaleza, la manera escogida para representarlo fue dibujar el “árbol de las horas”, cada color representa el tiempo que dedican a las nuevas tecnologías, al descanso, a su familia, a la naturaleza... apareciendo en mayor o menor medida en función de las horas que le dediquen (más horas, más presencia de ese color).



CPEB El Salvador
(Grandas de Salime)

#MenosPantallasMásVida
www.educastur.es

