

COMEDOR ESCOLAR C.P. PRIETO BANCES. MENÚ NOVIEMBRE 2021



Lunes 1	Martes 2	Miércoles 3	Jueves 4	Viernes 5
		Lentejas con verduras Pechuga de pollo con champiñones y puré de patata Fruta	Sopa de verduras Albóndigas de ternera con arroz blanco y guisantes Yogur natural	Ensalada de pasta Pescado a la plancha con patatas cocidas y judías Batido de frutas
Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Espaguetis boloñesa Filete de merluza con ensalada mixta Fruta	Fabada Tortilla española con tomate Fruta	Pote de berzas Pizza casera Yogur natural	Crema de verduras Hamburguesa con arroz blanco y pisto Natillas caseras	Macarrones con queso y tomate Pescado a la plancha con ensalada Fruta
Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Arroz a la cubana Pechuga de pavo a la plancha salteada con pimientos y cebolla Fruta	Potaje de garbanzos Chipirones a la plancha con ensalada de tomate Yogur natural	Paella de pollo y verduras Huevos mimosa con ensalada de lechuga Fruta	Fideua de pescado Jamoncitos de pollo con judías y tomate Batido de fruta	Pote de berzas Jamón asado con patatas asadas y champiñones Fruta
Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Crema de zanahoria Tortilla de jamón y ensalada Fruta	Ensaladilla rusa Salmón a la plancha con ensalada Natillas	Lentejas con verduras Pollo al horno con lechuga y tomate Yogur natural	Moros y cristianos Ternera asada con verduras salteadas y patata asada Fruta	Cocido de repollo Bacaladas con ensalada de tomate y cebolla Batido de fruta
Lunes 29	Martes 30	<i>LOS MENÚS SON ELABORADOS Y SERVIDOS CON ACEITE DE OLIVA Y VIRGEN EXTRA. SE ACOMPAÑA DE PAN, AGUA y LECHE</i>		
Crema de verduras Filete de ternera a la plancha con ensalada Fruta	Fabada Sardinillas con tomate Yogur natural			